



# TEMİZLİK ÇİZELGEM

Adı:

Sınıfı:

Dışarıdan eve gelince ellerimi yıkadım.



Pt

Sa

Ça

Pe

Cu

Ct

Pa

Dişlerimi zamanında fırçaladım.



Pt

Sa

Ça

Pe

Cu

Ct

Pa

Tuvaletten sonra ellerimi yıkadım.



Pt

Sa

Ça

Pe

Cu

Ct

Pa

Gece yatarken pijamalarımı giyindim.



Pt

Sa

Ça

Pe

Cu

Ct

Pa

Sabah kalktığımda yüzümü yıkadım.



Pt

Sa

Ça

Pe

Cu

Ct

Pa

Temiz kıyafetler giyinmeye özen gösterdim.



Pt

Sa

Ça

Pe

Cu

Ct

Pa



Hafta 1-2 kez banyo yaptım ve tırnaklarımı kestim